

1ro de octubre de 2014

A TODOS LOS SUSCRIPTORES DE FIRST MEDICAL HEALTH PLAN

First Medical Health Plan está comprometido en ayudarle a alcanzar y mantener un buen estado de salud. Es por esta razón, que constantemente desarrollamos Programas y Proyectos Médicos y de Calidad para mejorar la salud de nuestros suscriptores. Además, le ofrecemos herramientas educativas para el manejo de sus condiciones de salud. Le recordamos que una de estas herramientas que tenemos disponible y que queremos promover que utilice es el Programa de Salud y Bienestar en línea conocido como **Mi entrenador de la salud (“Health Coach 4 Me”)** que puede acceder a través de nuestra página de internet www.firstmedicalpr.com.

Este programa es una página de internet interactiva, en alianza con la farmacéutica Glaxo Smith Kline, en donde podrá adquirir material educativo sobre su(s) condición(es) y cómo manejarla(s) a través de la “Biblioteca de Salud”. Este programa también cuenta con un segundo componente conocido “Mi Plan de Entrenamiento” en donde podrá establecer sus metas de salud, monitorear su progreso con dichas metas y trabajar con el auto-manejo de su(s) condición(es). Se recomienda que el Plan de Entrenamiento desarrollado con la asistencia del Programa, pueda ser compartido con su médico primario para que juntos puedan trabajar el Plan de Tratamiento adecuado para usted. La herramienta **Mi entrenador de la salud** puede ser accedida tanto en español como en inglés a través de nuestro portal de internet.

Si tiene preguntas o necesita información adicional, favor de comunicarse con nuestro Departamento de Servicio al Cliente al 1-888-318-0274 de lunes a viernes de 8:00 am a 5:00 pm. Esperamos que continúe comprometido(a) con su salud y nos permita ser su aliado para juntos promover estilos de vida saludables y prevenir enfermedades. En First Medical Health Plan nos dedicamos día a día a mejorar su estado de salud.

Cordialmente,

Departamentos de Prevención, Educación en Salud y Calidad
First Medical Health Plan, Inc.