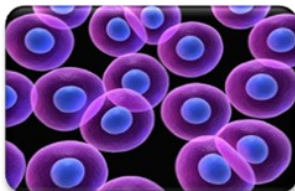
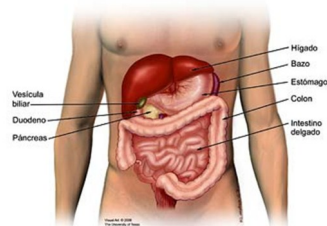


Diabetes

Diabetes

Condición crónica en la cual el páncreas no tiene la capacidad de producir suficiente insulina, o no responde apropiadamente a la insulina que produce. Está caracterizada por un alto nivel de glucosa como resultado de defectos en la capacidad del cuerpo para producir o usar insulina.

Si no hay insulina, la glucosa no puede entrar a las células para ser metabolizadas y usarse para diferentes funciones en el cuerpo. Al no entrar se queda en la sangre y suben los niveles de azúcar en la sangre.



Causas de la diabetes

- ⇒ El páncreas no produce suficiente insulina.
- ⇒ El cuerpo se resiste a utilizar la insulina.
- ⇒ Las células no responden de manera normal a la insulina.

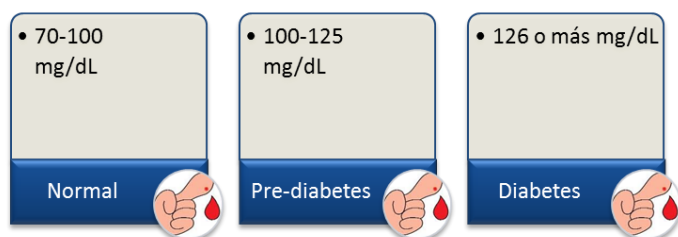
Tipos de Diabetes

- ⇒ Tipo 1 el cuerpo produce poca o ninguna insulina, existen altos niveles de glucosa en sangre.
- ⇒ Tipo 2 el cuerpo no responde a la insulina, el azúcar en sangre no entra en las células, se acumulan altos niveles. Hay resistencia e insuficiencia de la insulina.

Síntomas de la diabetes

- ⇒ Sed y hambre excesiva
- ⇒ Cansancio
- ⇒ Visión borrosa

Valores de niveles de azúcar en sangre



Factores de riesgo

- ⇒ Poca o ningún tipo de actividad física
- ⇒ Sobrepeso
- ⇒ Mala alimentación
- ⇒ Historial familiar

Tratamiento

- ⇒ Administración de insulina
- ⇒ Medicamentos orales
 - Combinación de ambas
- ⇒ Cambios en estilos de vida
- ⇒ Alimentación saludable
- ⇒ Actividad física

Prevención

Diabetes tipo 1

- No se puede prevenir

Diabetes tipo 2

- Control de peso
- Alimentación saludable
- Actividad física

Posibles complicaciones

- ⇒ Problemas en el sistema nervioso.
- ⇒ Pérdida de sensibilidad.
- ⇒ Daño y fallo en los riñones.
- ⇒ Desarrollo de úlceras e infecciones.
- ⇒ Problemas en la visión.