



# Zika

## ¿Qué es el virus del Zika?

El virus de Zika es una infección causada por la picadura de mosquitos infectados del género *Aedes Aegypti*, el mismo mosquito que transmite el dengue y el chikungunya. El virus está asociado al desarrollo de ciertos defectos congénitos en el nacimiento y al Síndrome de Guillain-Barré. Actualmente no existe medicamento ni vacuna para el Zika.

## ¿Cómo se transmite el virus?

Al momento conocemos que existe la posibilidad que el virus puede transmitirse a través de una picada de mosquito, por transfusión sangre y por transmisión sexual. Además, existe la posibilidad de que se puede transmitir de madre a hijo(a) durante el embarazo y al momento del parto ocasionando afecciones tales como microcefalia.

## ¿Cuáles son sus síntomas?

Los síntomas comienza entre 2 y 7 días después de la picadura del mosquito y pueden durar entre unos días hasta una semana.

- Fiebre leve
- Erupción en la piel o sarpullido
- Conjuntivitis
- Dolor muscular o en las articulaciones
- Dolor de cabeza
- Dolor abdominal

Por lo general, las personas que se infectan con Zika no se sienten lo suficientemente enfermas como para ir al hospital y es muy raro que mueran por causa de este virus. Por esta razón, muchas personas no se dan cuenta de que están infectadas. Los síntomas del Zika son similares a los de otros virus como el dengue y chikungunya.

**Referencias:** Centros para el Control y La Prevención de Enfermedades, CDC (3/julio/2016). El virus del Zika. Recuperado de <http://espanol.cdc.gov/enes/zika/about/index.html>

FM-COM\_EDU\_16.70\_04\_S  
Aprobado: 02/12/2016

## ¿Cómo se puede prevenir el contagio del Zika?

Para prevenir el contagio es importante eliminar los criaderos del mosquito *Aedes Aegypti* ya que esto disminuye las posibilidades de que se transmita el Zika, el chikungunya y el dengue.

También es importante el uso del condón durante las relaciones sexuales, especialmente durante el embarazo.

Algunas recomendaciones para controlar los criaderos de mosquitos y evitar las picaduras son:

- No conservar el agua en los recipientes en el exterior (tosters, botellas, envases que puedan acumular agua).
- Tapar los tanques o depósitos de agua de uso doméstico para que no entre el mosquito.
- No acumular basura y tirarla en bolsas plásticas y recipientes cerrados.
- Destapar los desagües que pueden dejar el agua estancada.
- Utilizar mallas/mosquiteros en ventanas y puertas. Utiliza el aire acondicionado.
- Cubrir la piel expuesta con camisas de manga larga, pantalones y sombreros
- Usar repelentes recomendados por las autoridades de salud y aplicar como indica las etiquetas.
- Dormir en lugares que estén protegidos con mosquiteros.



Antes de visitar la sala de emergencias consulte con la línea de urgencias **First Health Call**: 1.866.337.3338



Preparado por Educadores en Salud licenciados. Revisado en Agosto de 2016. ©First Medical Health Plan Inc.