

¡QUÉ NO TE ATRAPE EL VIRUS!

	Chikungunya	Dengue	Influenza	Zika
¿Qué es?	El chikungunya es una infección que quiere decir “aquel que se encorva”. La enfermedad afecta a habitantes de zonas tropicales y subtropicales.	El dengue es una infección que consiste de cuatro serotipos (DEN-1, DEN-2, DEN-3 y DEN-4). Esta enfermedad se llamaba fiebre "rompe huesos". La enfermedad afecta a habitantes de zonas tropicales y subtropicales.	La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa. Los resultados graves de la infección por influenza pueden ser la hospitalización o la muerte.	El Zika es una infección que se transmite por la picadura del mosquito Aedes Aegypti. La enfermedad afecta a habitantes de zonas tropicales y subtropicales, viajeros y puede desarrollar problemas en el embarazo.
¿Cómo se transmite?	Mosquito Aedes Aegypti	Mosquito Aedes Aegypti	De persona a persona a través de la tos y estornudos Superficies contaminadas	Mosquito Aedes Aegypti Contacto sexual Transfusión de sangre
¿Cuáles son los síntomas?	<ul style="list-style-type: none"> • Fiebre alta • Dolor de cabeza • Dolores e inflamación en las articulaciones • Dolor muscular 	<ul style="list-style-type: none"> • Fiebre alta, hasta 105 ° F • Dolor de cabeza severo y detrás de los ojos • Graves dolores en las articulaciones y músculos • Náuseas, vómitos y erupción • El dengue hemorrágico puede presentar sangrado de la nariz, encías o debajo de la piel. Este tipo de dengue puede causar la muerte. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fiebre (varía por persona) o escalofríos • Tos y/o dolor de garganta • Mucosidad nasal o nariz tapada • Dolores musculares • Dolores de cabeza • Fatiga (cansancio) 	<ul style="list-style-type: none"> • Fiebre • Erupciones en la piel • Conjuntivitis • Dolor de cabeza • Dolores musculares y articulares • Cansancio
¿Cuál es el tratamiento?	<ul style="list-style-type: none"> • Acetaminofén y analgésicos. • Ingerir bastante líquido. • No tome Aspirina. 	<ul style="list-style-type: none"> • Acetaminofén y analgésicos. • Ingerir bastante líquido. • No tome Aspirina. 	<ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos antivirales recetados (pastillas, líquidos o polvos de inhalación). 	<ul style="list-style-type: none"> • No tratamientos específicos para esta enfermedad. • Acetaminofén
¿Cómo lo prevenimos?	Elimine los criaderos de mosquitos, use repelente y ropa protectora.	Elimine los criaderos de mosquitos, use repelente y ropa protectora.	Vacúnese, lave sus manos con jabón y desinfecte las superficies contaminadas.	Elimine los criaderos de mosquitos, use repelente y ropa protectora.

Referencias: Influenza (2013). CDC. Recuperado de <http://espanol.cdc.gov/enes/flu/antivirals/whatyoushould.htm>. Dengue (2014). OMS. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs117/es/>. Chikungunya (2014). OMS. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs327/es/>. © 2015 Truven Health Analytics Inc. All illustrations and images included in CareNotes® are the copyrighted property of A.D.A.M., Inc. or Truven Health Analytics. Enfermedad por el virus de Zika: preguntas y respuestas. (1/02/2016) OMS. Recuperado de <http://www.who.int/features/qa/zika/es>. Diseñado por Educadoras en Salud licenciadas. Revisado Marzo de 2016. ©First Medical Health Plan Inc.