



Tipos de pruebas para la detección del COVID-19

Hay dos tipos de pruebas de detección del COVID-19 disponibles:
Pruebas virales y Pruebas de anticuerpos.

Prueba viral

- Indica si tiene una infección actual.
- Se analizan muestras de su sistema respiratorio con hisopo de la nariz, para informarle si está infectado con el SARS-CoV-2, que es el virus que causa el COVID-19.
- Algunas son pruebas en el punto de atención, lo que implica que los resultados pueden estar en un periodo menor a 24 horas.
- Otras pruebas se pueden enviar a laboratorios para su análisis, proceso que demora 2 o más días.

Prueba de anticuerpos

- Las pruebas de anticuerpos son de sangre y demuestran si usted ha tenido anteriormente una infección por el virus.
- Es posible que una prueba de anticuerpos no pueda mostrar si una persona tiene infección actualmente, ya que puede tomar de 1 a 3 semanas producir los anticuerpos, después de que se presenten los síntomas.
- No deberían utilizarse pruebas de anticuerpos como la única opción para diagnosticar si una persona actualmente tiene COVID-19.
- Aún no sabemos si el hecho de tener anticuerpos para el virus puede proteger a una persona y evitar que vuelva a ser infectada por el virus o cuánto puede durar la protección

Personas en Riesgo

- Aquellas personas con síntomas de posible infección por COVID-19, que incluyen: fiebre, tos, falta de aliento, escalofríos, dolor muscular, nueva pérdida de sabor u olfato, vómitos o diarrea y / o dolor de garganta.
- Personas sin síntomas, a las que el Departamento de Salud o los médicos priorizan, por cualquier motivo, los cuales colectiva entre otros.
- Residentes con síntomas en centros de atención a largo plazo u otros entornos de convivencia colectiva, incluidas las cárceles y refugios.
- Personas identificadas a través del grupo de salud pública e investigaciones de contacto seleccionadas.
- incluyen: monitoreo de salud pública, vigilancia centinela o detección de otras personas asintomáticas de acuerdo con el plan estatal y local.

Personas de Alto Riesgo

- Pacientes hospitalizados.
- Trabajadores de centros de salud trabajadores en entornos de convivencia.



Preparado por Educadores en Salud Licenciados. Revisado en mayo de 2020. ©First Medical Health Plan, Inc.

Resultados de la prueba



- Si el resultado es **positivo** para COVID-19 mediante una prueba viral, sepa qué medidas de protección tomar si está enfermo o debe cuidar a alguien.
- Si el resultado es **negativo** para COVID-19, probablemente no estaba infectado en el momento en que se recolectó su muestra. No obstante, eso no significa que no se enfermará. El resultado de la prueba solo significa que no tenía COVID-19 al momento de realizarse la prueba.
- Si el resultado fuera **positivo o negativo** debería tomar medidas de preventivas para protegerse y proteger a los demás.

Medidas preventivas para evitar el contagio

Evite la exposición al virus practicando las siguientes recomendaciones:

- Quedarse en su casa.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Evitar el contacto directo con personas.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser y luego botarlo en el zafacón más cercano.



Antes de visitar la sala de emergencias consulte con la línea de urgencias **First Health** Call al 1-866-337-3338.

- Limpiar y desinfectar las áreas y objetos con desinfectantes.
- Seguir las recomendaciones sobre el uso de mascarillas.
- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente por 20 segundos principalmente al toser, luego de ir al baño o antes de comer.



Los médicos que consideren realizar pruebas a personas con sintomatología COVID-19, deben continuar trabajando con el Departamento de Salud para coordinar las pruebas a través de laboratorios de salud pública, o utilizar pruebas de laboratorio clínico para detectar COVID-19, autorizadas por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA) en caso de emergencia.

El médico determinará si el paciente debe realizarse la prueba de acuerdo con sus síntomas e historial de enfermedades respiratorias. La mayoría de los pacientes con COVID-19 confirmado han desarrollado fiebre, tos y dificultad para respirar, pero algunas personas también pueden presentar otros síntomas.

Referencias:

- Pruebas para detectar el COVID-19. CDC. Recuperado de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/testing.html>
- Prueba de detección de infecciones anteriores. CDC. Recuperado de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/serology-overview.html>
- Prueba de infección actual. CDC. Recuperado de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/diagnostic-testing.html>