

Coronavirus (COVID-19)

Los Coronavirus son un grupo de virus comunes que se pueden propagar de persona a persona. Los síntomas más comunes son: tos seca, fiebre y dificultad para respirar. Generalmente causa infecciones leves a moderadas en las vías respiratorias superiores como el resfriado común, pero también puede causar enfermedades más graves, como bronquitis y neumonía.

¿Cuáles son los signos o síntomas del COVID-19?

- Fiebre o escalofríos
- Tos seca
- Cansancio
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Incapacidad para hablar o moverse
- Conjuntivitis
- Dolor de cabeza
- Pérdida del sentido del olfato o del gusto
- Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies
- Dificultad para respirar o sensación de falta de aire
- Dolor o presión en el pecho



¿Cómo se transmite el COVID-19?

- El COVID-19 se propaga cuando una persona infectada habla, tose o estornuda.
- Gotas respiratorias producidas por una persona infectada al toser o estornudar.
- Tocar un objeto o superficie con el virus para luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.
- A través de las heces (poco común).

¿Cómo se diagnostica el COVID-19?

El médico evaluará y determinará las pruebas a realizar:

- Examen físico
- Muestra de mucosidad nasal
- Muestra de mucosidad área de la garganta
- Muestra de sangre

Inmunización

- Todas las vacunas contra el COVID-19 que se están desarrollando o distribuyendo están siendo sometidas a evaluaciones exhaustivas en ensayos clínicos.
- La vacunación contra el COVID-19 ayudará a evitar que contraiga la enfermedad. Los expertos creen que vacunarse contra el COVID-19 podría evitar que se enferme gravemente incluso si se contagia con el virus.
- Vacunarse puede proteger a las personas a su alrededor, en especial aquellas con mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19.
- La vacuna actúa sobre su sistema inmunitario para que esté en condiciones de combatir el virus si es expuesto al mismo.

¿Cómo puedo prevenir el COVID-19?

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- Utilice un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable, tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Si tiene fiebre, tos y respira con dificultad, busque atención médica lo antes posible e informe a su médico de los lugares a los que ha viajado anteriormente.
- Quedarse en casa cuando está enfermo.
- Limpiar y desinfectar las superficies.

¿Cómo puedo evitar la propagación del COVID-19?

- El COVID-19 se propaga cuando una persona infectada habla, tose o estornuda.
- Evite viajar a áreas identificadas como de riesgo.
- Cúbrase la boca al toser o estornudar.
- Utilice toallitas desinfectantes desechables.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.
- Quédese en casa si está enfermo.
- Lávese las manos frecuentemente.

Recuerde:

- Los síntomas del COVID-19 dependen de la gravedad de la infección y se transmite de una persona infectada a otras.
- Comuníquese con su Médico Primario para recibir más información o consejería de como usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones físicas y emocionales sobre el COVID-19.
- Antes de visitar la sala de emergencias, puede consultar con nuestra Línea de Urgencias de First Health Call al 1-866-337-3338.

Referencias

CDC. Recuperado de:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>

OMS. Recuperado de:

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

CDC. Recuperado de:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>