**Lo que debe saber sobre la vacuna contra el COVID-19**



El COVID-19 es la enfermedad causada por el nuevo coronavirus conocido como SARS-CoV-2. Este virus hace que algunas personas sientan los efectos de resfriado común, fiebre, garganta irritada, dificultad para respirar, pero en otras puede causar complicaciones graves de salud e incluso la muerte. La Administración de Drogas y Alimentos, (FDA, por sus siglas en inglés), ha aprobado varias vacunas. A través de la vacunación usted puede prevenir el contagio y la propagación del COVID-19.

**Beneficios de la vacunación**:

* Combate el desarrollo y transmisión de variantes del virus del COVID-19.
* Previene el contagio de la enfermedad mediante la inmunidad adquirida al recibir la vacuna.
* Protege a las personas a su alrededor, en especial aquellas con riesgo a enfermarse de manera grave.
* Evita complicaciones de salud.

**Administración de las vacunas:**

|  |  |
| --- | --- |
| Vacuna | Indicaciones |
| Pfizer-BioNTech | * 6 meses a 4 años: 3 dosis
* 5 años en adelante: 2 dosis
* Refuerzo 5 años en adelante
* Disponible vacuna bivalente
 |
| Moderna | * 6 meses en adelante: 2 dosis
* Refuerzo 18 años en adelante
* Disponible vacuna bivalente
 |
| Janssen de Johnson & Johnson | * 18 años en adelante: 1 dosis
* Dosis adicionales y refuerzo deben ser con Pfizer o Moderna
 |
| Novavax | * 12 años en adelante: 2 dosis
* Dosis adicionales y refuerzo deben ser con Pfizer o Moderna
 |

**¿Qué es la vacuna bivalente?**

Las dosis de refuerzo actualizadas (bivalentes) se denominan "bivalente" porque protegen contra ambos virus, el virus original que causa el COVID-19 y la variante ómicron BA.4 y BA.5. Pfizer y Moderna, han desarrollado las dosis de refuerzo actualizadas (bivalentes) contra el COVID-19.

**¿Quién se puede vacunar?**

Las vacunas aprobadas actualmente están recomendadas para toda persona mayor de 6 meses, de acuerdo con la vacuna que se le administre. No obstante, personas con historial de alergias a los componentes de esta u otra vacuna, deben consultar con su médico para más información al respecto y conocer si existe alguna contraindicación

**¿Qué esperar luego de recibir la vacuna?**

Pudiera sentir dolor o molestia, si esto ocurre consulte con su médico acerca de los medicamentos sin receta, tales como el acetaminofén para aliviar los síntomas. Podría experimentar efectos secundarios simples a raíz de la vacuna, que deben desaparecer al cabo de pocos días, entre ellos:

**¿Debo continuar con las medidas de prevención luego de haber recibido la vacuna?**

Aun cuando algunas medidas de prevención se han flexibilizado, es necesario mantenerlas para evitar futuros contagios, de este y otros virus y promover la seguridad de todos.

**Aspecto Social y Emocional**

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor visite su médico o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

**First Health Call**

1-866-337-3338

TTY/TDD 1-866-921-0101

**APS Health**

787-641-9133

**Referencias**:

(2022) <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html>

Preparado por Educadores en Salud licenciados, noviembre 2022. First Medical Health Plan, Inc.