Cáncer de Seno

El cáncer de seno, o de mama, es una enfermedad en la cual las células en distintas partes de la mama comienzan a multiplicarse sin control con el potencial de invadir otros tejidos y partes del cuerpo, como el hígado, riñón y cerebro.

Tipos de Cáncer de Seno	
Carcinoma Ductal	Comienza en las células de los conductos que transportan la leche al pezón.
Carcinoma Lobulillar	Comienza en los lóbulos o los lobulillos (glándulas productoras de leche) y se suele encontrar en ambas mamas.
Cáncer de mama inflamatorio	Evoluciona rápido, provoca que la mama tenga aspecto rojo, hinchado y sensible.
Cáncer de mama masculino	Es un cáncer raro que se forma en el tejido mamario del hombre, más común en hombres mayores.

Factores de Riesgos

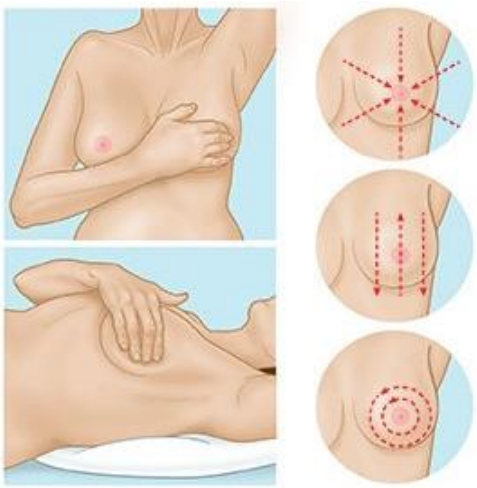
- Primer periodo menstrual antes de los 11 años o periodos después de los 54 años.
- Primer embarazo después de los 40 años.
- Uso de píldoras anticonceptivas u hormonas femeninas.
- No amamantar o, hacerlo solamente por un periodo corto de tiempo.
- Historial familiar con cáncer de seno.
- Consumir alimentos altos en grasa.
- Sobrepeso.
- Fumar

Signos y Síntomas

- Inflamación o un bulto en el seno y los ganglios linfáticos debajo del brazo.
- Sangrado o flujo claro que sale del pezón.
- Dolor o malestar en los senos.
- Hoyuelos en la piel como la textura de una naranja.
- El pezón se ve empujado hacia adentro. (pezón invertido).

Conozca sus mamas

Estar familiarizada con la forma cómo se ven las mamas y cómo se sienten al tacto puede ayudarla a notar síntomas tales como bultos, dolor o cambios en el tamaño que puedan causar preocupación. Informar a su médico o proveedor de atención médica los cambios identificados es importante para la detección temprana de cáncer de seno.



Cáncer de mama en hombres

El cáncer de mama masculino es un cáncer raro que se forma en el tejido mamario del hombre. Es más común en hombres mayores, aunque puede manifestarse a cualquier edad. Si es diagnosticado en etapa temprana tiene gran probabilidad de cura.

Síntomas:

- Piel con hoyuelos o arrugada.
- Pezón o piel rojo o escamoso.
- Sangrado o flujo claro que sale del pezón.

La causa del cáncer de mama masculino es desconocida, los médicos indican que sucede cuando las células de la mama se dividen con mayor rapidez que las células sanas.

¿Cómo se diagnostica el cáncer de seno?
Dependiendo de los hallazgos, aunque no presente síntoma, se ordenarán pruebas de detección de cáncer de seno como: mamografía diagnóstica o un ultrasonido que utiliza ondas sonoras para mostrar imágenes en un monitor.

Su médico le podría ordenar otros estudios como, por ejemplo:

- **Examen clínico de la mama (ECM):** el médico palpará cuidadosamente las mamas y el área debajo de los brazos para detectar masas o cualquier otra cosa que parezca extraña.

- **Ecografía:** procedimiento para el cual se hacen rebotar ondas ultrasónicas en los tejidos u órganos internos a fin de producir ecos y recoger una imagen (ecograma).
- **Imágenes por Resonancia Magnética (IRM):** procedimiento para el que se usa un imán, ondas de radio y una computadora a fin de crear una serie de imágenes detalladas de las mamas.
- **Estudios bioquímicos de la sangre:** se examina una muestra de sangre para medir la cantidad de ciertas sustancias que los órganos y tejidos del cuerpo liberan en la sangre.
- **Biopsia:** extracción de células o tejidos para que un patólogo los observe al microscopio y determine si hay signos de cáncer.

¿Cómo se trata el cáncer de seno?

- El tratamiento depende del tamaño del tumor, si se diseminó y si responde a las hormonas.
- Estos incluyen: medicamentos, terapia de radiación, quimioterapia, terapia dirigida o cirugía. El médico identificará cuál es el tratamiento adecuado dependiendo de la etapa del cáncer.

¿Cuáles son los riesgos del cáncer de seno?
Si no se recibe tratamiento, puede propagarse a otras partes del cuerpo. Eso podría representar una amenaza para la vida.

Recomendaciones para disminuir los factores de riesgo.

- Mantenga un peso saludable.
- Realícese autoexamen de manera regular.
- Realice actividad física.
- Evite tomar alcohol.
- Consulte con su médico si está recibiendo algún tipo de terapia hormonal para disminuir el riesgo del cáncer de mama.
- Si es posible, amamante a sus hijos.
- Informe a su médico si tiene antecedentes familiares de cáncer de mama o cambios heredados en sus genes BRCA1 y BRCA2.

Aspecto Social y Emocional
Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor visite su médico o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

First Health Call: 1-866-337-3338
TYY: 1-866-921-0101
APS Healthcare: 787-641-9133

Referencias:
(2022)https://www.breastcancer.org/es/tipos/cancer-de-mama-en-hombres
(2022)https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic_info/prevention.htm
(2023)https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/sintomas-de-cancer-de-mama#diagnostico
(2023)https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/male-breast-cancer/symptoms-causes/syc-20374740
(2023)https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/inflammatory-breast-cancer/symptoms-causes/syc-20355413

Preparado por Educadores en Salud Licenciados. Revisado en abril 2023.
©First Medical Health Plan Inc.