

## Cáncer Cervical



El cáncer cervical o cáncer de cérvix, se origina en el cuello uterino, provocando un crecimiento descontrolado en las células ubicadas desde la parte inferior del útero (matriz) hasta la parte superior de la vagina. Se puede reducir el riesgo de desarrollo al realizarse pruebas de detección.

### Precáncer de cuello uterino

El desarrollo del cáncer cervical es lento. Comienza como una afección precancerosa, y ocurre cuando las células normales del cuello uterino van cambiando gradualmente de forma anormal, conocido como displasia. Se analizan en el laboratorio y se clasifican en una escala de 1 a 3.

- **CIN1** (displasia leve o SIL de bajo grado), no hay mucho tejido que se vea anormal, y se considera el precáncer de cuello uterino menos grave.
- **CIN2 y CIN3** (displasia moderada/grave o SIL de alto grado) hay más tejido que se ve anormal; es el precáncer más grave.

### Factores de Riesgo

El virus del papiloma humano (VPH) es la causa principal del cáncer de cuello uterino. El VPH se transmite por contacto de piel con piel o relaciones sexuales. El VPH es un grupo de más de 150 virus relacionados.

### Otros factores de riesgo incluyen:

- Sistema inmunitario débil o comprometido.
- Comportamientos sexuales de alto riesgo.
- Muchos embarazos a término
- Primer embarazo a temprana edad.
- Uso prolongado de anticonceptivos orales.
- Historial familiar de cáncer.
- No recibir la vacuna contra el VPH
- Fumar

### Signos y Síntomas

En etapas iniciales el cáncer cervical es asintomático. Los síntomas que se pueden presentar:

- Secreción vaginal inusual con sangre, entre periodos o después de la menopausia.
- Sangrado vaginal inusual, después de llevar a cabo el acto sexual.
- Flujo vaginal que no cesa, puede ser pálido, acuoso, rosado, marrón, con sangre o mal olor.
- Dolor pélvico o dolor durante las relaciones sexuales.

### Detección temprana

Realizarse con regularidad los exámenes de detección es el detalle clave para que este tipo de cáncer pueda tratarse a tiempo y tenga mayor probabilidad de cura. La evolución de células anormales con el tiempo se tornará en cáncer si sigue su curso.

### Tipos de Pruebas

- La prueba de Papanicolaou (o citología vaginal) busca identificar precánceres.
- La prueba del VPH identifica el virus que puede causar este tipo de cambios celulares.

Se recomienda que, a partir de los 21 años, se realicen ambas pruebas. Si los resultados son normales, es posible que su médico le diga que puede esperar 3 años para hacerse el próximo Papanicolau.

En cuanto a la prueba del VPH, si los resultados son normales, es posible que su médico le diga que puede esperar 5 años para hacerse la siguiente prueba. Si tiene 65 años o más y los resultados de sus pruebas han sido normales por varios años, o si le han extirpado el útero y el cuello uterino, es posible que su médico le diga que ya no tiene que hacerse más la prueba.

### **Diagnóstico:**

Si se confirma un diagnóstico, con resultados alterados o positivos, su médico ordenará alguna de estas pruebas, para identificar cuan diseminado puede estar el cáncer.

- Radiografía
- Tomografía computarizada del abdomen y la pelvis.
- Cistoscopia
- Pielografía intravenosa (PIV)
- Resonancia magnética del abdomen y la pelvis.
- Tomografía computarizada (CT Scan) o una resonancia magnética (MRI): pueden mostrar la localización y tamaño del cáncer.

### **Tratamiento:**

- Procedimiento de extirpación electroquirúrgica con asa, conocido en inglés como Loop Electrosurgical Excision Procedure (LEEP, por sus siglas en inglés) - utiliza electricidad para remover el tejido anormal.
- Crioterapia - congela las células anormales.
- Terapia con láser - utiliza luz para quemar el tejido anormal.
- Histerectomía - a través de cirugía se extirpa el útero y dependiendo del caso las trompas de Falopio y los ovarios.

- Radioterapia – utiliza rayos x de alta energía para eliminar las células cancerosas.
- Quimioterapia- es un medicamento que se administra para eliminar las células cancerosas.
- También, se podrían considerar otras opciones como la terapia dirigida o la inmunoterapia.

### **Prevención:**

Además de las pruebas de detección temprana, la vacuna contra el VPH protege de los tipos de virus que causan el cáncer cervical. Se recomienda para niños y niñas entre los 11 y 12 años. Aunque, la vacunación puede comenzar desde los 9 y extenderse hasta los 45 años. Hable con su médico sobre los beneficios de la vacunación contra el VPH.



### **Aspecto Social y Emocional**

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante su tratamiento, visite su médico o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

#### **First Health Call**

1-866-337-3338

**TTY/TDD 1-866-921-0101**

#### **APS Health**

787-641-9133

### **Referencias:**

<https://www.cancer.gov/espanol/tipos/cuello-uterino> 2023

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000893.htm> 2023

Preparado por Educadores en Salud licenciados.  
Revisado en noviembre 2023.

©First Medical Health Plan, Inc.