

## Cáncer Testicular



Los testículos son parte del sistema reproductor masculino. El cáncer testicular es más frecuente en hombres entre las edades de 15 a 35 años. Es un tipo de cáncer sumamente tratable, incluso cuando se ha propagado más allá del testículo.

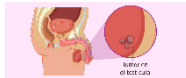
### Ubicación

Los testículos están ubicados dentro del escroto, un saco de piel floja debajo del pene. El cáncer testicular ocurre en los testículos, cuya función en el cuerpo es producir hormonas sexuales masculinas y espermatozoides para la reproducción.

### Causa

El cáncer testicular ocurre cuando las células sanas de un testículo se alteran y se siguen reproduciendo, incluso cuando no se necesitan células nuevas. Las células que se acumulan forman una masa en el testículo. Más del 90% de los tumores cancerosos de testículo se originan en células llamadas células germinales, las cuales producen los espermatozoides.

### Tipos de tumores y cáncer

<b>Seminoma clásico</b>	Se desarrolla lentamente entre las edades de 25 y 45 años.
<b>Seminoma espermatocítico</b>	Es poco común y tiende a presentarse a partir de los 65 años.
<b>No seminomas</b> 	Usualmente, se presentan en hombres que están en los últimos años de la adolescencia y a principios de los 30 años.
<b>Otros tipos de cáncer:</b>	
<b>Carcinoma in situ del testículo</b>	Tumores estromales y cánceres testiculares secundarios.

### Factores de Riesgo

Entre los factores de riesgo se encuentran:

- Desarrollo testicular anormal
- Exposición a ciertos químicos
- Antecedentes familiares de cáncer testicular
- Infección por VIH
- Infertilidad
- Consumo de tabaco



### Signos y síntomas

Es posible que no haya síntomas, sin embargo, de presentar alguno, entre ellos se encuentran:

- Bulto o agrandamiento en cualquiera de los testículos.
- Sensación de pesadez en el escroto.
- Dolor sordo (difícil de identificar o localizar) en el abdomen o en la ingle.
- Acumulación repentina de líquido en el escroto.
- Dolor o molestia en un testículo, en el escroto o espalda.
- Agrandamiento o sensibilidad en las mamas.

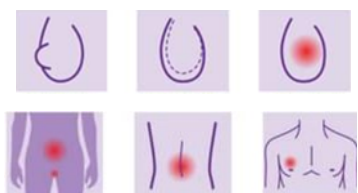


### Detección y Diagnóstico

Diagnosticar el cáncer cuando se encuentra en sus etapas iniciales permite la posibilidad de contar con más opciones de tratamiento. Los médicos recomiendan que todos los hombres examinen sus testículos mensualmente luego de la pubertad.

Un examen físico puede revelar si hay algún tumor en los testículos. Algunos de estos son:

- Examen de transiluminación (se sostiene linterna a la altura del escroto para ver si pasa o no a través del tumor).
- Tomografía computarizada del abdomen y la pelvis.
- Exámenes de sangre para marcadores tumorales.
- Radiografía de tórax.
- Gammagrafía ósea y tomografía computarizada de la cabeza (para detectar una propagación del cáncer a los huesos y la cabeza).
- Resonancia magnética del cerebro.



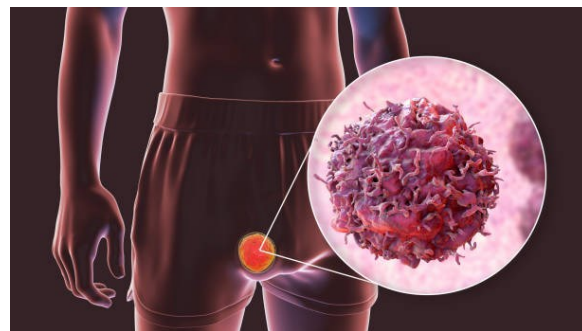
### Tratamiento

En los últimos años, ha habido mucho progreso en el tratamiento para el cáncer testicular. Según el tipo, la etapa del cáncer y otros factores, las opciones de tratamiento pueden incluir:

- Cirugía
- Radioterapia
- Quimioterapia
- Trasplante de células madre para el cáncer de testículo.



El cuidado de seguimiento después del tratamiento del cáncer de testículo es extremadamente importante porque aun si el cáncer regresa, podría ser curable. Por esta razón, resulta tan importante detectarlo temprano.



### Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor, visite su médico o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

**First Health Call**  
1-866-337-3338  
**TTY/TDD** 1-866-921-0101  
**APS Health**  
787-641-9133

### Referencias:

- <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/testiculo/paciente/tratamiento-testiculo-pdq> 2023
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001288.htm> 2022
- <https://www.merckmanuals.com/en-pr/home/kidney-and-urinary-tract-disorders/cancers-of-the-kidney-and-genitourinary-tract/testicular-cancer> 2023

Preparado por Educadores en Salud licenciados.  
Revisado en noviembre 2023.  
©First Medical Health Plan, Inc.