

Cáncer Cervical



El cáncer cervical o cáncer de cérvix, se origina en el cuello uterino, provocando un crecimiento descontrolado en las células ubicadas desde la parte inferior del útero (matriz) hasta la parte superior de la vagina. Se puede reducir el riesgo de desarrollo al realizarse las pruebas de detección.

Precáncer de cuello uterino

El desarrollo del cáncer cervical es lento. Comienza como una afección precancerosa y ocurre cuando las células normales del cuello uterino van cambiando gradualmente de forma anormal, lo cual es conocido como displasia. Estas células se analizan en el laboratorio y se clasifican en una escala de 1 a 3. Estas categorías se clasifican como:

- **CIN1** (displasia leve o lesión escamosa intraepitelial, también conocida como SIL, por sus siglas en inglés). La lesión indica que no hay mucho tejido que se vea anormal y se considera el precáncer de cuello uterino menos grave.
- **CIN2 y CIN3** (displasia moderada/grave o SIL; de alto grado) precisan de que hay más tejido que se ve anormal; es el precáncer más grave.

Factores de riesgo

El virus del papiloma humano (VPH) es la causa principal del cáncer de cuello uterino. El VPH se transmite por contacto de piel con piel o relaciones sexuales. El VPH es un grupo de más de 150 virus relacionados.

Otros factores de riesgo incluyen:

- Sistema inmunitario débil o comprometido.
- Comportamientos sexuales de alto riesgo.
- Muchos embarazos a término.
- Primer embarazo a temprana edad.
- Uso prolongado de anticonceptivos orales.

- Historial familiar de cáncer.
- No recibir la vacuna contra el VPH
- Fumar

Síntomas

En etapas iniciales el cáncer cervical es asintomático. Los síntomas que se pueden presentar son:

- Secreción vaginal inusual con sangre, entre periodos o después de la menopausia.
- Sangrado vaginal inusual, después de llevar a cabo el acto sexual.
- Flujo vaginal que no cesa, que puede ser pálido, acuoso, rosado, marrón, con sangre o con mal olor.
- Dolor pélvico o dolor durante las relaciones sexuales.

Detección temprana

Realizarse con regularidad los exámenes de detección es el detalle clave para que este tipo de cáncer pueda tratarse a tiempo y tenga mayor probabilidad de cura. La evolución de las células anormales con el tiempo se tornará en cáncer si siguen su curso.

Tipos de pruebas

- La prueba de Papanicolaou (o citología vaginal) busca identificar precánceres.
- La prueba del VPH identifica el virus que puede causar este tipo de cambios celulares.
- Se recomienda que, a partir de los 21 años, se realicen ambas pruebas.

Diagnóstico

Si se confirma un diagnóstico, con resultados alterados o positivos, su médico, para propósitos de identificar cuán diseminado podría estar el cáncer, le ordenará alguna de las siguientes pruebas:

- Radiografía
- Tomografía computarizada del abdomen y la pelvis
- Cistoscopia
- Pielografía intravenosa (PIV)
- Resonancia magnética del abdomen y la pelvis
- Tomografía computarizada (CT Scan) o una resonancia magnética (MRI).

Tratamiento

- El procedimiento de extirpación electro quirúrgica con asa, conocido en inglés como Loop Electrosurgical Excision Procedure (LEEP, por sus siglas en inglés), utiliza electricidad para remover el tejido anormal.
- Crioterapia: se congelan las células anormales.
- Terapia con láser: utiliza luz para quemar el tejido anormal.
- Histerectomía: a través de cirugía se extirpa el útero, dependiendo del caso las trompas de Falopio y los ovarios.
- Radioterapia: utiliza rayos x de alta radiación para eliminar las células cancerosas.
- Quimioterapia: es un medicamento que se administra para eliminar las células cancerosas.
- También, pueden ser consideradas otras opciones como la terapia dirigida o la inmunoterapia.

Prevención

Además de las pruebas de detección temprana, la vacuna contra el VPH protege de los tipos de virus que causan el cáncer cervical. Se recomienda para niños y niñas entre los 11 y 12 años. Aunque, la vacunación puede comenzar desde los 9 años y extenderse hasta los 45 años. Hable con su médico sobre los beneficios de la vacunación contra el VPH.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante su tratamiento, visite a su médico o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

First Health Call

1-866-337-3338

TTY/TDD 1-866-921-0101

APS Healthcare

787-641-9133

Referencia

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000893.htm>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cervical-cancer/symptoms-causes/syc-20352501>

<https://www.elnuevodia.com/suplemento/s/cancer-cervical/notas/cuales-son-las-pruebas-diagnosticas-para-combatir-el-cancer-cervical/>

Preparado por Educadores en Salud licenciados. Revisado en agosto 2024.
©First Medical Health Plan, Inc.