



Guía de Práctica Clínica 2026

23 de abril de 2026

A: Todos los Proveedores Contratados por First Medical Health Plan, Inc., y su Red de Proveedores International Medical Card., para la Línea Comercial

Re: Guías de Práctica Clínica

Reciba un cordial saludo de parte de First Medical Health Plan, Inc. (FMHP).

Comprometidos con ofrecer servicios de calidad a nuestros proveedores y suscriptores, deseamos informarles que hemos actualizado las Guías de Práctica Clínica (CPG's). Para su conocimiento, anualmente el Comité de Revisión de Práctica Clínica aprueba y adopta estas guías para la prevención, diagnóstico y manejo de la salud física y mental.

Estas guías, tanto nacionales como internacionales, corresponden a estándares de atención y tratamientos clínicos para condiciones específicas. Les exhortamos a utilizar estas guías con el fin de contribuir a la calidad y consistencia en la gestión de la atención de salud.

A continuación, encontrarán los enlaces para acceder y revisar las Guías de Práctica Clínica.

A continuación, encontrará los enlaces para acceder y revisar las Guías de Práctica Clínica.

Sección Especial sobre COVID-19

COVID-19 continúa siendo una enfermedad dinámica y en evolución, con evidencia científica y hallazgos clínicos en constante desarrollo. Aunque existen múltiples protocolos, guías provisionales, recomendaciones clínicas y estudios en curso para apoyar el manejo de esta condición, las Guías de Práctica Clínica completamente establecidas y basadas en evidencia continúan perfeccionándose a medida que se dispone de nueva información.

En reconocimiento de esto, FMHP provee acceso a información confiable y actualizada mediante enlaces a organizaciones reconocidas a nivel global y nacional, incluyendo la Organización Mundial de la Salud y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Estos recursos ofrecen la guía clínica más reciente, recomendaciones de salud pública y actualizaciones basadas en evidencia relacionadas con COVID-19.

Los enlaces son:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

- <https://www.cdc.gov/covid/hcp/clinical-care/management-and-treatment.html>
- <https://www.cdc.gov/covid/hcp/vaccine-considerations/routine-guidance.html>

Organización Mundial de la Salud (OMS)

- <https://www.who.int/teams/health-care-readiness/covid-19>

Salud Preventiva en Adultos, Niños y Adolescentes

Las Guías para los Servicios Clínicos Preventivos del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (USPSTF, por sus siglas en inglés) incluyen recomendaciones sobre la detección, el asesoramiento y los tratamientos preventivos con consideraciones clínicas para cada tema. A continuación, encontrará el enlace.

- <http://www.ahrq.gov/sites/default/files/wysiwyg/professionals/clinicians-providers/guidelines-recommendations/guide/cpsguide.pdf>

El USPSTF también ofrece pautas actualizadas en el enlace a continuación. Aquí encontrará las Guías recientemente publicadas, que incluyen cerca de cien (100) temas sobre prevención, intervenciones y asesoramiento.

- https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/topic_search_results?topic_statuses=All&searchterm=

Asma

El siguiente enlace provee las Guías para el Diagnóstico y Tratamiento del Asma (RPE-3), desarrolladas por el Comité de Expertos del *National Asthma Education and Prevention Program* (NAEPP). Actualización en 2020:

- <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/asthma-management-guidelines-2020-updates>

De la *American Academy of Pediatrics* (AAP), se proveen recomendaciones clínicas, recursos para el manejo de pacientes pediátricos con asma e información útil para compartir con pacientes y familias:

- https://www.aap.org/en/patient-care/asthma/?srsltid=AfmBOopQ7zLiINH-SMkqyZSChqPhFgs4bFQ_4Vi_jAX5CpLZ08JzOvnP&

Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)

La *American Academy of Pediatrics* provee el siguiente enlace sobre TDAH: Guía de Práctica Clínica para el Diagnóstico, Evaluación y Tratamiento del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad en Niños y Adolescentes:

- <https://publications.aap.org/pediatrics/article/144/4/e20192528/81590/Clinical-Practice-Guideline-for-the-Diagnosis>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31570648/>

Trastorno del Espectro Autista

De la *American Academy of Pediatrics* (AAP), actualización del 1 de enero de 2020:

- <https://publications.aap.org/pediatrics/article/145/1/e20193447/36917/Identification-Evaluation-and-Management-of>
- https://www.aap.org/en/patient-care/developmental-behavioral-pediatrics-a-resource-guide-for-general-pediatricians/autism-spectrum-disorder-resources-for-pediatricians/?srsltid=AfmBOooVens0qT6Hf6t2d8GWD_l6N_4sd51ps4qBDxrs591fjzx004TB&

Finalmente, encontrará las guías de la *American Academy of Child and Adolescent Psychiatry* y NICE para el manejo del trastorno del espectro autista en menores de 19 años, actualizadas en junio de 2021:

- https://www.aacap.org/aacap/Resources_for_Primary_Care/Practice_Parameters_and_Resource_Centers/Practice_Parameters.aspx
- <https://www.nice.org.uk/guidance/cg170>

Salud Conductual

El siguiente enlace provee acceso a las guías de práctica de la *American Psychiatric Association* (APA). Estas guías ofrecen recomendaciones basadas en evidencia para la

evaluación, diagnóstico y tratamiento de múltiples condiciones psiquiátricas:

- <https://www.psychiatry.org/psychiatrists/practice/clinical-practice-guidelines>

Cáncer

A continuación, encontrará enlaces a las Guías de Práctica Clínica del *National Comprehensive Cancer Network* (NCCN), las cuales proveen recomendaciones basadas en evidencia para el diagnóstico, tratamiento y manejo del cáncer:

- <https://www.nccn.org/guidelines/nccn-guidelines>
- <https://www.nccn.org/guidelines/recently-published-guidelines>

Enfermedad Renal Crónica

La Guía de Práctica Clínica 2024 de *Kidney Disease: Improving Global Outcomes* (KDIGO) proporciona recomendaciones integrales y basadas en evidencia para la evaluación y el manejo de la enfermedad renal crónica (ERC) en todas sus etapas, incluyendo la prevención y el manejo de las complicaciones asociadas.

Estas guías apoyan la toma de decisiones clínicas mediante enfoques estandarizados para el diagnóstico, la estratificación de riesgo, el tratamiento y el manejo a largo plazo de la ERC.

- <https://kdigo.org/guidelines/ckd-evaluation-and-management/>
- [https://www.kidney-international.org/article/S0085-2538\(23\)00766-4/fulltext](https://www.kidney-international.org/article/S0085-2538(23)00766-4/fulltext)
- <https://kdigo.org/guidelines/>

Insuficiencia Cardíaca Congestiva

A continuación, se presentan enlaces a la Guía de la *American Heart Association* (AHA) 2022 para el Manejo de la Insuficiencia Cardíaca. Esta guía proporciona recomendaciones centradas en el paciente y basadas en evidencia para apoyar a los clínicos en la prevención, diagnóstico y manejo de la insuficiencia cardíaca a lo largo de todo el continuo de atención.

Estas recomendaciones tienen como objetivo guiar la toma de decisiones clínicas y optimizar los resultados mediante una atención estandarizada y de alta calidad.

- <https://www.ahajournals.org/doi/full/10.1161/CIR.0000000000001062?doi=10.1161%2FCIR.0000000000001062>
- <https://professional.heart.org/en/science-news/2022-guideline-for-the-management-of-heart-failure>

EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)

La Estrategia Global para la Prevención, Diagnóstico y Manejo de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC): Reporte 2026, desarrollada por la *Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD)*, proporciona recomendaciones integrales y basadas en evidencia para el diagnóstico, manejo y prevención de la EPOC. El informe está respaldado por la literatura científica actual y sirve como una referencia clave para la toma de decisiones clínicas y la provisión de atención estandarizada.

A continuación, se presentan los enlaces al informe completo y a la Guía de Bolsillo GOLD:

- <https://goldcopd.org/2026-gold-report/>
- https://goldcopd.org/wp-content/uploads/2026/01/GOLD-Pocket-Guide-2026-v1.1-20Nov2025_WMV2.pdf

Demencia

A continuación, se encontrará el enlace a una guía clave basada en evidencia para la evaluación y el manejo de la demencia:

La Guía de Práctica de la *American Psychiatric Association (APA)* sobre el uso de antipsicóticos proporciona recomendaciones para el manejo de la agitación y la psicosis en pacientes con demencia, enfatizando el uso adecuado, las consideraciones de riesgo-beneficio y la seguridad del paciente.

- <https://psychiatryonline.org/doi/pdf/10.1176/appi.books.9780890426807>

Depresión

A continuación, se presenta un enlace a la Guía de Práctica Clínica del Departamento de Asuntos de Veteranos de los Estados Unidos (VA) para el Manejo del Trastorno Depresivo

Mayor (MDD) (2022). Esta guía proporciona recomendaciones integrales y basadas en evidencia para el diagnóstico, diagnóstico y tratamiento del trastorno depresivo mayor, incluyendo intervenciones tanto farmacológicas como no farmacológicas.

La guía promueve una atención centrada en el paciente y basada en mediciones, y está diseñada para apoyar a los clínicos en la prestación de servicios de salud mental estandarizados y de alta calidad en diversos entornos de atención.

- [VA/DoD Clinical Practice Guideline for the Management of Major Depressive Disorder \(MDD\)](#)

Diabetes

Los siguientes dos enlaces son de los Estándares de Atención Médica 2025 de la Asociación Americana de la Diabetes. El primer enlace les da acceso a 17 temas diferentes de la Norma y luego puede seleccionar el tema de su interés y descargarlo. El segundo enlace es la versión abreviada para Médicos de Atención Primaria.

- [Volumen 48 Número Supplement 1 | Cuidado de la diabetes | Asociación Americana de la Diabetes](#)
- [Estándares de atención en diabetes: 2025 abreviado para la atención primaria | Diabetes Clínica | Asociación Americana de la Diabetes](#)

Adicionalmente, el siguiente enlace provee acceso a la declaración de consenso de la *American Association of Clinical Endocrinology* (AACE) sobre el Algoritmo Integral para el Manejo de la Diabetes Tipo 2 (2026). Este recurso ofrece un enfoque estructurado y basado en evidencia para la selección individualizada del tratamiento y el manejo glucémico en pacientes con diabetes tipo 2.

- [https://www.endocrinepractice.org/article/S1530-891X\(26\)00022-4/fulltext](https://www.endocrinepractice.org/article/S1530-891X(26)00022-4/fulltext)

Hígado graso

De la Asociación Americana de Endocrinología de Práctica Clínica y copatrocinado por la Asociación Americana para el Estudio de las Enfermedades Hepáticas (AASLD), encontrará el enlace a la Guía de Práctica Clínica para el Diagnóstico y Tratamiento de la Enfermedad

del Hígado Graso No Alcohólico en Entornos Clínicos de Atención Primaria y Endocrinología.

- <https://pro.aace.com/clinical-guidance/2022-clinical-practice-guideline-diagnosis-and-management-nonalcoholic>

Hemofilia

A continuación, se presenta un enlace a las Guías para el Manejo de la Hemofilia, 3.ª edición, desarrolladas por la *World Federation of Hemophilia* (WFH). Estas guías proporcionan recomendaciones integrales y basadas en evidencia para el diagnóstico, tratamiento y manejo a largo plazo de las personas con hemofilia, incluyendo orientación sobre profilaxis, manejo de episodios hemorrágicos y prevención de complicaciones.

Este recurso apoya una atención estandarizada y centrada en el paciente, y sirve como una referencia clave para los clínicos que manejan la hemofilia en distintos entornos de atención.

- <https://www1.wfh.org/publications/files/pdf-1863.pdf>

Hepatitis B

En los siguientes enlaces encontrará información de la Asociación Americana para el Estudio de las Enfermedades Hepáticas (AASLD) y de la Asociación Europea para el Estudio del Hígado (EASL) relacionada con el tratamiento de la Hepatitis B Crónica:

- <https://www.aasld.org/practice-guidelines/hepatitis-b>
- <https://www.idsociety.org/practice-guideline/hepatitis-b/hepatitis-b>

Hepatitis C

La AASLD y la Sociedad Americana de Enfermedades Infecciosas (IDSA), en colaboración con la Sociedad Internacional de Antivirales de EE. UU. (IAS-USA) publicaron Directrices para el manejo y tratamiento de la hepatitis C. A continuación, encontrará los enlaces.

- <http://www.hcvguidelines.org>
- <https://www.aasld.org/practice-guidelines/hepatitis-c>

VIH/ SIDA

A continuación, se presentan enlaces a las Guías para la Prevención y el Tratamiento de Infecciones Oportunistas en personas con VIH, desarrolladas por HIV.gov en colaboración con agencias federales y paneles de expertos. Estas guías proporcionan recomendaciones integrales y basadas en evidencia para la prevención, diagnóstico y manejo de infecciones oportunistas tanto en poblaciones adultas como pediátricas.

Las guías apoyan la toma de decisiones clínicas mediante recomendaciones detalladas sobre profilaxis, esquemas de tratamiento y estrategias de monitoreo, con el objetivo de reducir la morbilidad y mejorar los resultados en las personas que viven con VIH.

- [Directrices para la prevención y el tratamiento de las infecciones oportunistas en adultos y adolescentes \(hiv.gov\)](#)
- [Directrices para la prevención y el tratamiento de las infecciones oportunistas en niños expuestos e infectados por el VIH](#)

Hipercolesterolemia

En el siguiente enlace encontrará las Guías 2026 del *American College of Cardiology (ACC)* y la *American Heart Association (AHA)*. Estas incluyen información para el tratamiento del colesterol en sangre con el objetivo de reducir el riesgo cardiovascular aterosclerótico en adultos.

- <https://www.jacc.org/doi/10.1016/j.jacc.2025.11.016>

Hipertensión

A continuación, se presentan enlaces a la guía basada en evidencia para la prevención, detección, evaluación y manejo de la hipertensión arterial en adultos, desarrollada por la *American Heart Association (AHA)*. Esta guía proporciona recomendaciones integrales para apoyar a los clínicos en el diagnóstico, la estratificación de riesgo y el manejo de la hipertensión, con el objetivo de reducir la morbilidad y mortalidad cardiovascular.

- <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/HYP.000000000000249>

Incluimos el enlace donde podrá acceder a las Guías publicadas por el *American College of Cardiology* y la *American Heart Association* sobre la prevención, detección, evaluación y manejo de la hipertensión arterial en adultos. Estas guías fueron publicadas en octubre de 2025.

- <https://www.acc.org/latest-in-cardiology/articles/2025/10/01/01/new-in-clinical-guidance-hbp>

Manejo quirúrgico de la litiasis

El siguiente enlace de la Asociación Americana de Urología (AUA) es para la Guía de práctica para el tratamiento de pacientes con litiasis urinaria. (Publicado en 2026).

- <https://www.auanet.org/guidelines-and-quality/guidelines/surgical-management-of-kidney-and-ureteral-stones>

Malaria

El siguiente es el enlace a las directrices de la Organización Mundial de la Salud para el año 2025 sobre la malaria.

- <https://www.who.int/teams/global-malaria-programme/guideline-development-process/new-and-updated-malaria-guidance>

Esclerosis Múltiple

En los enlaces a continuación encontrará las Guías de Medicina Complementaria y Alternativa en la Esclerosis Múltiple basadas en la evidencia y un resumen de estas Guías. Reafirmada el 21 de febrero de 2026.

- <https://www.aan.com/Guidelines/home/GuidelineDetail/641>

Nutrición y Promoción de la Alimentación Saludable

Los siguientes enlaces son del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) y del Centro de Política y Promoción de la Nutrición (CNPP). Estos trabajan para mejorar la salud y el bienestar mediante la promoción de una guía dietética que vincule la investigación

científica con las necesidades nutricionales de los consumidores.

- <https://www.fns.usda.gov/cnpp>
- <https://cdn.realfood.gov/DGA.pdf>

Obesidad

Los siguientes enlaces corresponden a las Guías de Servicios Preventivos Clínicos del U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF) relacionadas con la obesidad en adultos. Estas incluyen información sobre el cernimiento y manejo de la obesidad en adultos, así como las guías de cernimiento de obesidad en niños y adolescentes. Estas organizaciones aún se encuentran en proceso de actualización de sus guías; sin embargo, a continuación, encontrará los enlaces para su referencia.

- <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/>
- <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/draft-update-summary/behavioral-counseling-interventions-promote-healthy-diet-physical-activity-weight-loss-prevent-cardiovascular-disease-adults>

El siguiente es el enlace de la Sociedad Europea de Endocrinología y la Sociedad de Endocrinología Pediátrica, Guía de Práctica Clínica sobre la Obesidad Pediátrica: Evaluación, Tratamiento y Prevención.

- <https://academic.oup.com/jcem/article-lookup/doi/10.1210/jc.2016-2573>

Osteoporosis

Los enlaces que siguen son para las Guías de Práctica Clínica para el Diagnóstico, Tratamiento y Manejo Farmacológico de la Osteoporosis.

- [Asociación Americana de Endocrinólogos Clínicos/Colegio Americano de Endocrinología Directrices de práctica clínica para el diagnóstico y tratamiento de la osteoporosis posmenopáusica—Actualización 2020 - ScienceDirect](#)
- [Tratamiento farmacológico de la osteoporosis en mujeres posmenopáusicas: una actualización de las directrices de la Sociedad Endocrina | Revista de Endocrinología Clínica y Metabolismo | Académico de Oxford](#)

Manejo del dolor

A continuación, se presentan enlaces a la Guía de Práctica Clínica para la Prescripción de Opioides para el Dolor — Estados Unidos, 2022, desarrollada por los *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC). Esta guía proporciona recomendaciones basadas en evidencia para la prescripción segura y efectiva de opioides en el manejo del dolor agudo, subagudo y crónico.

La guía enfatiza la selección adecuada de pacientes, la evaluación de riesgos, las consideraciones de dosificación y el monitoreo continuo, con el fin de mejorar los resultados en los pacientes y minimizar el riesgo de uso indebido, trastorno por uso de opioides y sobredosis.

- <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/71/rr/rr7103a1.htm>
- <https://www.cdc.gov/overdose-prevention/hcp/clinical-guidance/index.html>

Fenilcetonuria

A continuación, se presentan enlaces a las guías de práctica clínica más recientes y basadas en evidencia para el diagnóstico y manejo de la deficiencia de fenilalanina hidroxilasa, publicadas por el *American College of Medical Genetics and Genomics* (ACMG). Estas guías proporcionan recomendaciones integrales para la evaluación, diagnóstico y manejo a largo plazo de esta condición, incluyendo el manejo dietético, tratamiento farmacológico y monitoreo continuo.

Estas recomendaciones apoyan una atención estandarizada y multidisciplinaria, orientada a optimizar el control metabólico y prevenir complicaciones a largo plazo.

- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39630157/>
- <https://www.gimjournal.org/article/S1098-3600%25252824%25252900223-5/fulltext>

Cáncer de próstata

Los siguientes enlaces incluyen las guías relacionadas con el tratamiento del cáncer de próstata localizado y las guías para el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento del cáncer de próstata.

De la Asociación Americana de Urología: AUS/ASTRO/SUO Publicado: 2022.

- [Cáncer de próstata clínicamente localizado: Guía AUA/ASTRO \(2022\) - American Urological Association \(auanet.org\)](#)

Adicionalmente, las Guías de Práctica Clínica de la *European Society for Medical Oncology* (ESMO) (publicadas en diciembre de 2025) ofrecen recomendaciones integrales y basadas en evidencia para el diagnóstico, tratamiento y seguimiento del cáncer de próstata en todas las etapas de la enfermedad.

- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41421764/>

Artritis Reumatoide

El siguiente enlace proporciona la Guía del Colegio Americano de Reumatología 2021 para el tratamiento de la artritis reumatoide.

- <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9273041/>

Infecciones de la piel y los tejidos blandos

En el siguiente enlace encontrará las Guías de Práctica para el Diagnóstico y Manejo de las Infecciones de la Piel y los Tejidos Blandos, actualizadas en 2014 por la Sociedad Americana de Enfermedades Infecciosas. Última actualización en 2018. Y sigue estando presente en su web en 2025.

- [Guías de práctica clínica para el diagnóstico y tratamiento de las infecciones de la piel y los tejidos blandos: actualización 2014 de IDSA](#)

Trastorno por consumo de sustancias

El siguiente enlace de la Asociación Americana de Psiquiatría proporciona la Guía Práctica para el Tratamiento de Pacientes con Trastornos por Uso de Sustancias.

- https://psychiatryonline.org/pb/assets/raw/sitewide/practice_guidelines/guidelines/substanceuse.pdf

Suicidio

El siguiente enlace proporciona las Guías Clínicas adoptadas por el Departamento de Veteranos de los Estados Unidos tituladas: "Guía de Práctica Clínica para la Evaluación y el Manejo de Pacientes en Riesgo de Suicidio". A continuación, se muestra el enlace a la versión del año 2024.

- <https://www.healthquality.va.gov/guidelines/mh/srb/>

Vacunación

En el siguiente enlace, encontrarás las Guías de Vacunación, para todos los grupos de edad, de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

- <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/imz-schedules/index.html>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/imz-schedules/child-adolescent-age.html>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/imz-schedules/adult-age.html>

Acceso vascular para hemodiálisis

En esta sección encontrará un grupo de enlaces relacionados con las Guías de Práctica Clínica de Acceso Vascular para Hemodiálisis. A continuación, encontrará el enlace a las Directrices de la Asociación Renal del Reino Unido.

- <https://link.springer.com/article/10.1186/s12882-025-04374-y>

Las siguientes pautas son de la Fundación Nacional del Riñón y la Sociedad de Cirugía Vascular. Estas organizaciones se encuentran actualmente en el proceso de actualizar sus

Directrices; Sin embargo, a continuación, encontrará los enlaces, para su referencia.

El siguiente enlace es de la Fundación Nacional del Riñón:

- <https://www.kidney.org/professionals/kdoqi/guidelines-and-commentaries/vascular-access>

Si usted tiene alguna pregunta relacionada a este comunicado y/o necesita información adicional, siéntase en la libertad de comunicarse con nuestro Centro de Servicio al Proveedor al 787-878-6909 de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. También, puede enviar un correo electrónico a servicio@intermedpr.com.

Cordialmente,

Departamento de Asuntos Médicos
First Medical Health Plan, Inc.

