

## Artritis Reumatoide



La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad autoinmune que causa inflamación y daño en las articulaciones. Esta provoca que el sistema inmunológico ataque la membrana sinovial (tejido que cubre las articulaciones). Además, aumenta el riesgo de padecer osteoporosis y puede afectar a otros órganos tales como los ojos, el corazón o los pulmones.

### Síntomas

En la mayoría de los casos, la artritis reumatoide, afecta las articulaciones en ambos lados del cuerpo. Los signos y síntomas de la artritis reumatoide son los siguientes:

- Dolor y rigidez, particularmente matutina, en las articulaciones que dura más de una hora.
- Pérdida del movimiento en las articulaciones.
- Fatiga o debilidad muscular.
- Fiebre.
- Nódulos firmes y redondos en las articulaciones.
- Pérdida del apetito o de peso.
- Con el tiempo, las articulaciones pueden perder movimientos y deformarse.

Los síntomas, en ocasiones, pueden empeorar; a esto se le conoce como *crisis*. En otros momentos, donde los síntomas mejoran, se conoce como *remisión*.



### Factores de riesgo

- **Edad:** Se puede producir a cualquier edad, sin embargo, aumenta con los años. Usualmente, se presenta entre los 60 y 69 años.
- **Ser Mujer:** La artritis reumatoide se presenta con mayor frecuencia en las mujeres.
- **Historial Familiar:** Aumenta la probabilidad de padecer artritis reumatoide si un familiar cercano (madres, padre, abuelos, etc.) padece la condición.
- **Fumar:** Aumenta el riesgo de presentar artritis reumatoide y/o que empeore la enfermedad.
- **Obesidad:** Ser obeso o estar en sobrepeso podría aumentar el riesgo de padecer artritis reumatoide.

### Diagnóstico

Puede resultar difícil para un médico hacer un diagnóstico en las etapas tempranas de la artritis reumatoide, ya que los síntomas podrían ser parecidos a otras enfermedades. El médico puede hacer varias evaluaciones físicas para revisar las articulaciones, reflejos y fuerza muscular. Para confirmar un diagnóstico, se realizan pruebas adicionales como las siguientes:

- **Análisis de Sangre:** Determinará si hay alguna inflamación o infección.
- **Radiografías:** Para registrar imágenes de la articulación que está causando dolor y verificar si hay inflamación.



### Tratamiento

- **Antirreumáticos:** Ayudan a retrasar el progreso; aliviar el dolor, la rigidez y la inflamación.
- **Analgésicos Antiinflamatorios no Esteroides (AINE):** Ayudan a disminuir la inflamación, el dolor y la fiebre. Notifique al médico si es alérgico a la aspirina.
- **Esteroides:** Ayudan a disminuir la inflamación.
- **Terapia Biológica:** Alivia la inflamación, el dolor y la rigidez de las articulaciones. Consiste en soluciones inyectables que se administran bajo la piel o en una vena.
- **Cirugía:** Procedimiento para remover una parte o toda la articulación y colocar una artificial. También podría realizarse si tiene una infección en la articulación o si los huesos de la columna vertebral están ejerciendo presión en los nervios.

### Manejo de síntomas

Una persona con artritis reumatoide puede tomar medidas para el manejo de los síntomas y cuidado del cuerpo.

Estas son:

- Terapia física y ocupacional, utilizando dispositivos de apoyo.
- Descanso.
- Tratamientos de calor y frío.
- Actividad física. Consulte con su médico sobre el régimen de ejercicios más adecuado para usted.



### Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor, visite a su médico o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

#### First Health Call

1-866-337-3338

TTY/TDD 1-866-921-0101

#### APS Healthcare

787-641-9133

### Referencias:

<https://medlineplus.gov/spanish/rheumatoidarthritis.html>

<https://www.merckmanuals.com/es-us/hogar/trastornos-de-los-huesos-articulaciones-y-m%C3%BAsculos/enfermedades-articulares/artritis-reumatoide>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.  
Revisado en febrero de 2025 .  
©First Medical Health Plan, Inc.

